

Les personnes amputées redécouvrent la baignade

La Croix-d'Argent | Handicap avenir sports et loisirs propose, ce samedi, une journée d'initiation au sauvetage en mer.

L'association HASL (Handicap avenir sports et loisirs), créée le 5 juillet 1996 à l'initiative de quelques personnes amputées férues de sports, se fait fort d'accompagner chaque personne amputée désireuse de découvrir des activités sportives.

Ainsi, chaque année, quatre journées à thème sont proposées. Elles mettent en avant aussi bien la course à pied que le cyclisme ou encore les disciplines aquatiques...

La piste de Lunel a ainsi accueilli, à la fin du mois d'avril dernier, un meeting d'athlétisme. Une cinquantaine de personnes amputées étaient venues s'initier ou se perfectionner à la course, aux lancers.

« Certains n'avaient pas refait de sport depuis leur accident »

Matthieu, prothésiste chez Marcenac-Ducros

« Certains n'avaient pas refait de sport depuis leur accident », explique Matthieu, prothésiste chez Marcenac-Ducros. Grâce aux sociétés Ossur,

Endolite, Reflexion, les participants ont pu tester trois types de lames de course axées sprint ou endurance. »

Du matériel et des prothèses mises à disposition

Le retour à la pratique dépend de ce matériel, mis à disposition. Ces journées permettent à la personne amputée de sauter le pas. Celui de la crainte, du regard de l'autre, pour se jeter à l'eau quand elle ne s'en croit pas - ou plus - capable.

Le rendez-vous d'initiation au sauvetage, prévu ce samedi 21 juin sur la plage de Palavas-les-Flots, avec le soutien très actif d'Aqualove, va bien évidemment dans ce sens.

Une deuxième édition au cours de laquelle seront proposées de nombreuses activités en mer ou sur le sable.

NATHALIE HARDOUIN
nhardouin@midilibre.com

► **Ce samedi 21 juin** à partir de 9 h 30, à Palavas-les-Flots, rive droite (Maison de la Mer).

Repas tiré du sac.

Inscriptions au 06 75 72 56 86.

<http://handisport-avenir.com>.



■ Un rendez-vous pour tous niveaux.