

Sauvetage avec Handicap Avenir Sports et Loisirs

Grande et belle première à Palavas

Johanna Harel a réussi son pari, à savoir proposer une initiation au sauvetage sportif pour des personnes amputées. Aidée notamment par les membres du pôle France, la Montpellieraine a posé les jalons d'une belle aventure en devenir.

C'est une grande première qui s'est déroulée samedi 22 juin sur la plage de Palavas les Flots. Ce sont environ 50 personnes, amputées au-dessus ou en dessous du genou, qui ont pu découvrir le sauvetage sportif. Tout a commencé sur un projet personnel de Johanna Harel, membre de l'équipe de France de sauvetage sportif, qui travaille pour une entreprise orthopédique, Marcenac-Ducros SA. C'est sans aucune hésitation que plusieurs forces se sont unies pour mettre en place l'idée de Johanna Harel, une journée d'initiation au sauvetage sportif à des personnes amputées: la Fédération Française de Sauvetage et Secourisme, le club Aqualove Sauvetage, l'entreprise Marcenac-Ducros, l'association Handicap Avenir Sports et Loisirs et l'aide de nombreux sponsors. Une journée découverte qui restera marquée à jamais pour tous les participants, comme par exemple Fred : «C'est fantastique, depuis mon accident, je n'étais jamais allé sur une plage pour me mettre à l'eau. Je découvre aujourd'hui ce sport, c'est fantastique, j'ai l'impression d'être un gamin, je m'amuse comme un fou... Mais c'est très physique !». Les organisateurs ont fait appel à des champions du sauvetage sportif du club d'Aqualove ainsi qu'à des athlètes de l'équipe de France pour initier tous ces participants à quelques disciplines du sauvetage sportif : planche, surf, ski, nage, course sur sable... Une journée pleine d'émotions et de découverte dans une convivialité extraordinaire. Si cette journée était en effet une grande première, ce ne sera certainement pas la dernière !

Comment cette idée a-t-elle germé ?

Cette idée m'est venue par hasard, au détour d'une conversation avec Mathieu Juvet (prothésiste chez Marcenac Ducros/mon formateur). Nous parlions d'une journée d'initiation à l'athlétisme,



/ Sébastien Hervé, Johanna Harel et Patrick Ducros

que MD avait organisé en octobre 2012, et là j'ai proposé de faire une journée à la plage pour tester le sauvetage. Nous avons donc suggéré l'idée à mon patron Patrick Ducros, qui a été emballé. **Comment s'est déroulée la préparation ? Quelles ont été les principales difficultés ?**

En amont de cette journée, il y a eu d'abord un gros travail de fabrication de prothèses de bain, légères et étanches. Nous ne savions pas comment les amputés allaient se débrouiller sur les différents ateliers de la matinée, alors nous avons tenté la nage, la planche, le kayak double et le stand-up paddle.

faisait l'effet d'un lest. Nous avons également proposé un atelier stand-up paddle, tenu notamment par la championne de France et d'Europe de stand-up Sophie Routtaboul. Il a fallu s'adapter à chaque niveau d'amputation tibial et fémoral, pour qu'ils trouvent leur équilibre, en ramant assis dans un premier temps puis en essayant de se mettre debout sur la planche. J'ai adapté aussi les relais, en particulier le sauvetage planche. Nous n'avons pas fait nager les participants ; ils allaient directement à pied à la bouée, et nous lançions le départ une fois qu'ils étaient en place à la bouée. Le départ se faisait dans l'eau, car les entrées sont très compliquées avec leur prothèse. Des sauveteurs étaient disposés au niveau des bouées ainsi que sur le parcours pour assurer la sécurité et les aider au chargement. Nous avons eu aussi un quadruple amputé, double tibial + absence de tous les doigts. Christopher (Baroni) a eu l'idée de lui donner des plaquettes de natation pour qu'il ressentait quelques appuis sur la planche. Il a même nagé avec une combinaison spécialement conçue pour lui (avec une sorte de nageoire reliant ses 2 jambes). **Comment as-tu vécu cette journée, première en la matière ?** La journée s'est enchaînée très vite, je n'ai pas eu le temps de la voir passer. Au début j'étais un peu stressée, car je ne savais pas du tout comment les amputés allaient se débrouiller sur le rescue board ou le kayak, ou s'ils allaient apprécier. J'appréhendais aussi le fait que les sauveteurs ne connaissent pas du tout ce nouveau public. Une fois les activités du matin lancées, j'ai vraiment pu apprécier tous ces moments d'échanges. Toute la journée, aussi bien les participants, que les sauveteurs et les prothésistes étaient heureux de partager cette nouvelle expérience tous ensemble. Ce que je retiens de cette première journée d'initiation au sauvetage a été la cohésion de tout le groupe. J'ai eu l'impression qu'il n'y avait finalement pas de personnes handicapées, car elles avaient finalement les mêmes difficultés sur une planche que les prothésistes. Le bilan est hyper positif, vivement la prochaine édition !